



By: SPORTORDINATION

ZÄHLBARER ERFOLG - ERFOLG DER SICH AUSZAHLT



“ **STRAIDE**
ist der
Gamechanger
im
Gesundheitswesen
”

www.straide.com

Mag. Michael KOLLER, MPH

Trainingstherapeut, Medical Athletic Coach, Sport- und Gesundheitswissenschaftler,
Unternehmensberater

office@straide.com

Das Team - Wer ist STRAIDE?



**DR.MED.UNIV. ROBERT FRITZ,
CMO**



Sportmediziner, Ernährungsmediziner und
Präventivmediziner

Autor zahlreicher Fachartikel, Vortragender bei
präventivmedizinischen und sportmedizinischen
Veranstaltungen und in der wissenschaftlichen
Leitung des Sportmedizin-Kongresses
„Sportärztewoche Kaprun“



**MAG. MICHAEL KOLLER, MPH
CEO**



Sportwissenschaftler, Athletiktrainer und
Trainingstherapeut

Sportwissenschaftlicher Leiter des Zentrum für
Prävention, Sportmedizin, Ernährung,
Sportwissenschaften und Trainingstherapie. Autor
zahlreicher Fachartikel, Vortragender bei
Veranstaltungen mit Kernkompetenz in der
Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung



**CHRISTOPH FRITZ,
CTO**



IT-Experte, Unternehmer und
Geschäftsführer IT-Center.at
Digital Consultant WKO

Warum STRAIDE?

76,6 % der Österreicher:innen erreichen die WHO Bewegungsempfehlungen NICHT¹

Tendenz steigend
Die Pandemie hat den Trend beschleunigt²
Jährliche Mehrkosten von 1,2 Mrd Euro³

“This must change - and change fast”
WHO Global status report on physical activity 2022

(1) Statistik Austria 2019 (2) Journal of Health Monitoring 2022 & WHO Global status report on physical activity 2022 (3) Rechnungshofbericht 1-2023
(4) BMC Public Health 1-2022 & Singapore Med J. 2013 (5) Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft 2018

Krafttraining - keine Zeit

Regeneration?

Laufen - keine Lust

HIIT - was ist das?

langsam oder intensiv?



Ursachen



ZEITMANGEL der Menschen, sowie des Gesundheitspersonals für individuelle Beratung



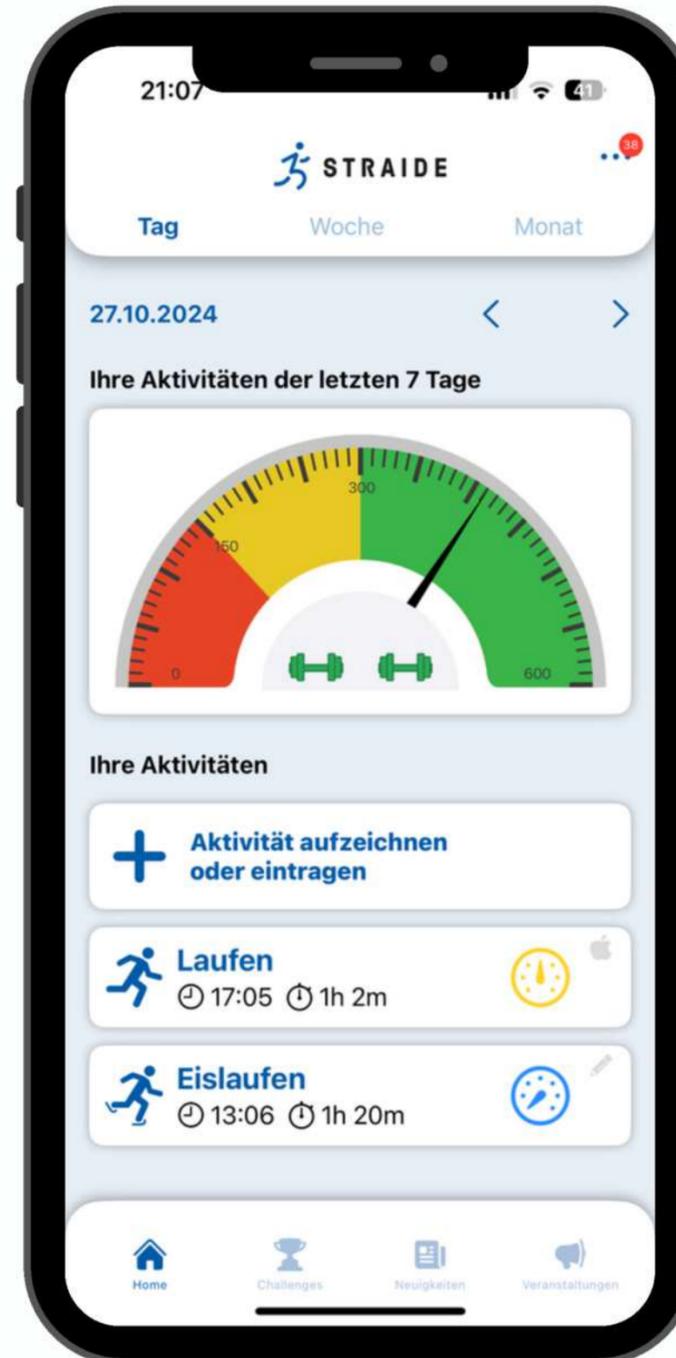
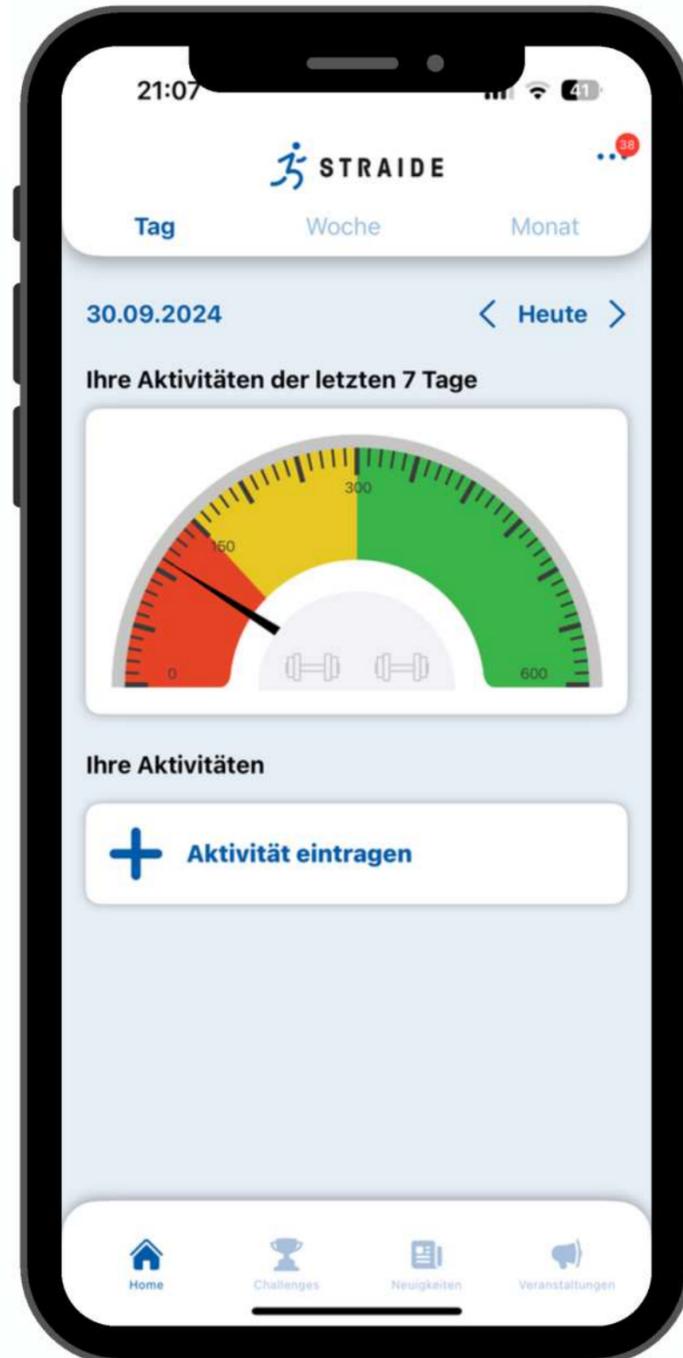
FEHLENDES WISSEN über die richtige Bewegungsgestaltung



FEHLENDE MOTIVATION zu mehr Bewegung im Alltag und in der Freizeit

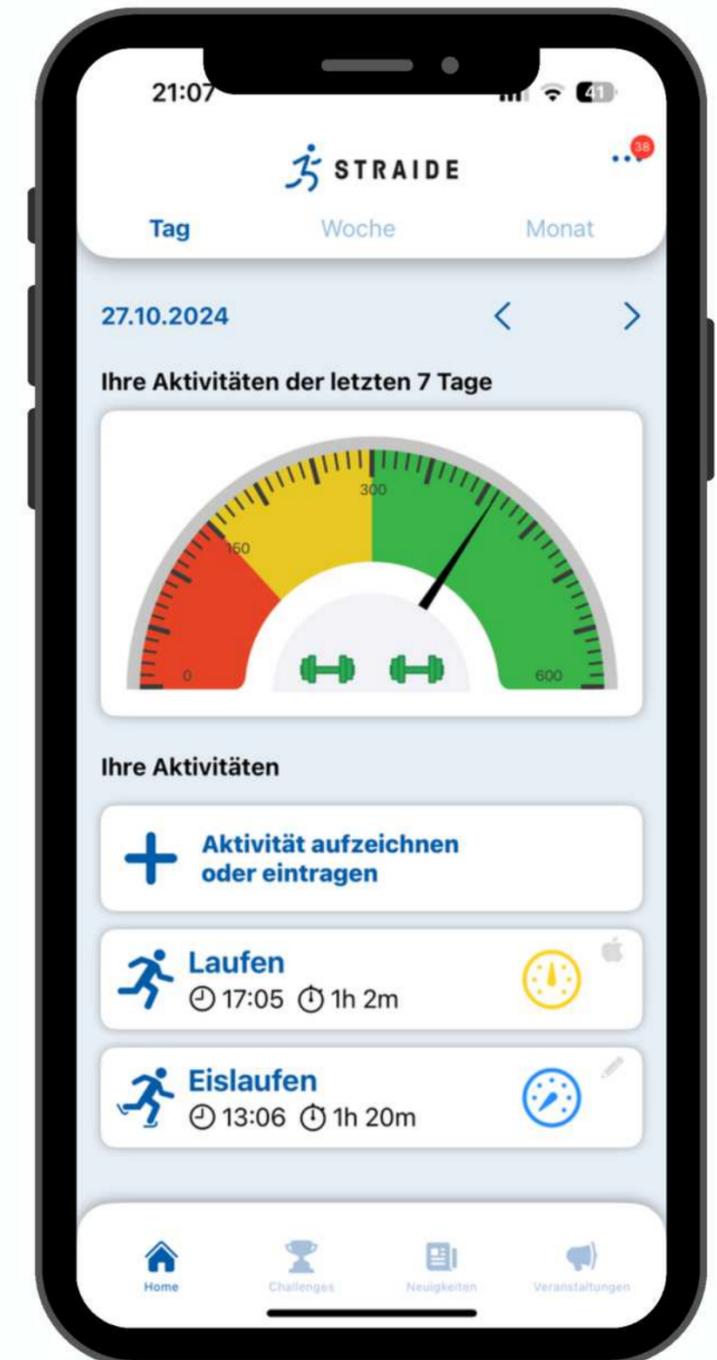
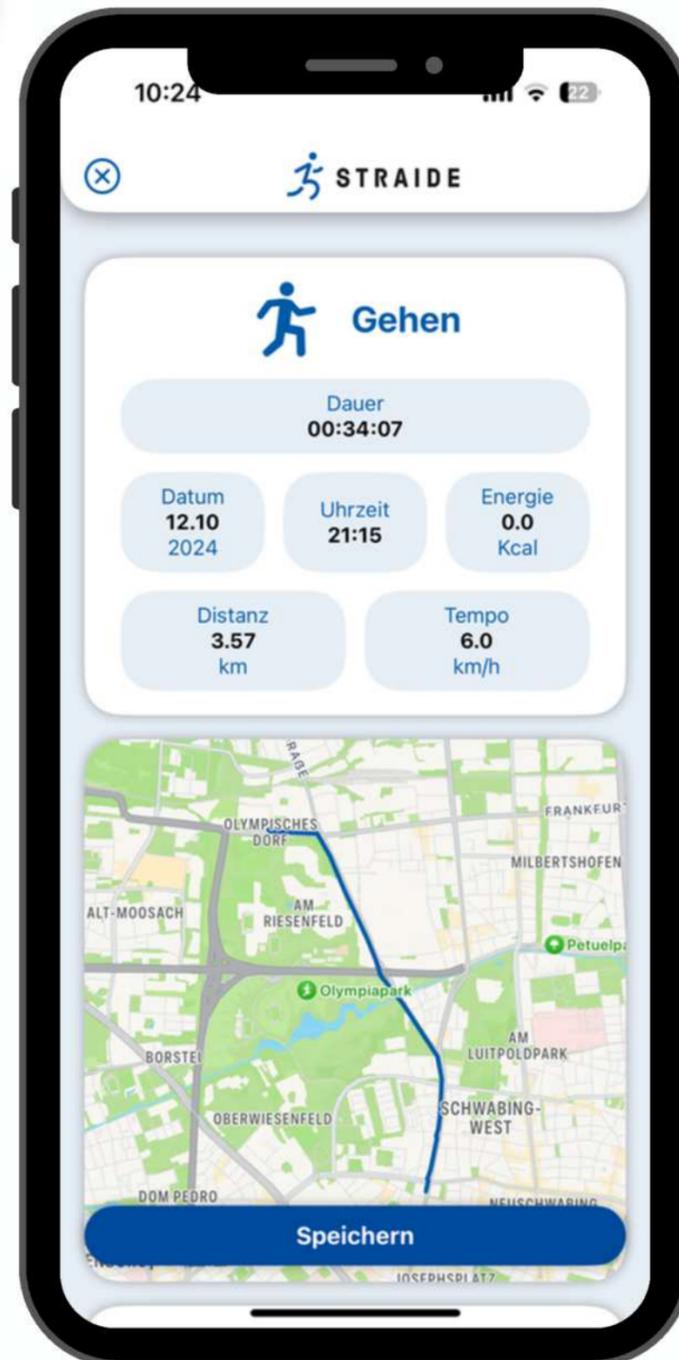


Bewegungstachometer



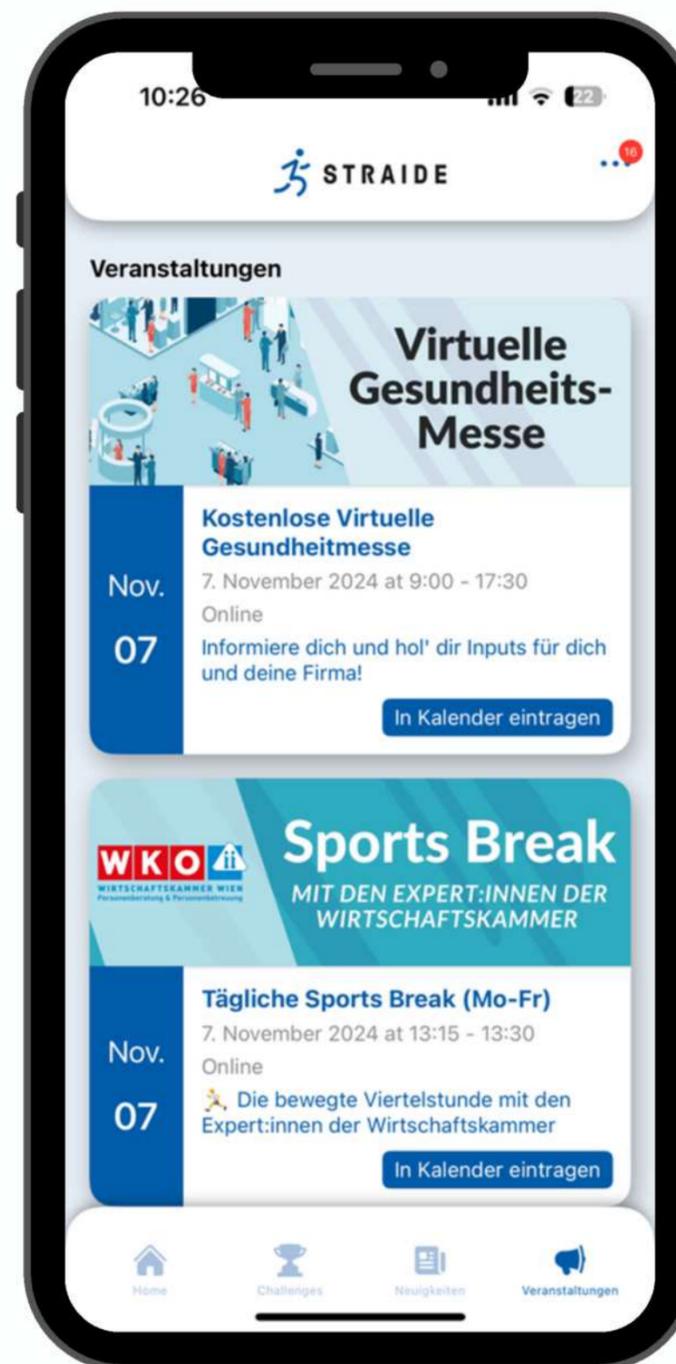


Tracking / Datenquellen





Content und Events



STRAIDE

Zählbarer Erfolg



STRAIDE Bewegungstachometer **motiviert** durch einfaches Nudging



STRAIDE bietet einen **12-Wochen-Leitfaden für Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden – ein Schritt-für-Schritt-Programm** für alle Einsteiger.



STRAIDE vermittelt **Wissen** durch die **STRAIDE-Academy** und **steigert** damit die **bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz**



STRAIDE berichtet den **gesundheitsökonomischen Nutzen** und kalkuliert den **Erfolg** anhand der erreichten **WHO-HEPA-Kriterien**



STRAIDE: 12-Wochen-Leitfaden zu Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden

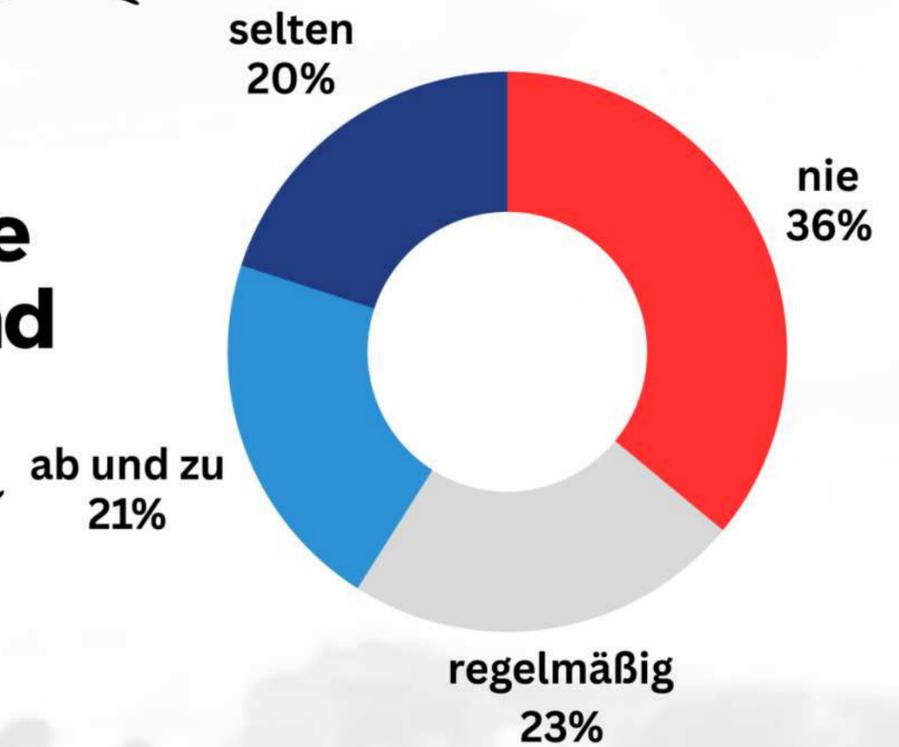
1. **WHO HEPA Kriterien** - Die Bedeutung von körperlicher Aktivität und den ersten Schritten zu einem gesünderen Leben
2. **Aktiv und Gesund:** Grundlagen für ein bewegtes und vitales Leben
3. **Ausdauertraining** - Die Basis des Ausdauertrainings, Intensität und verschiedene Trainingsmodelle für effektive Fortschritte
4. **Krafttraining** - Der Aufbau von Muskelkraft und dessen Rolle für die Gesundheit, insbesondere im Alter
5. **Trainingsreize** - Mindestanforderungen für Fortschritte im Training und Strategien zur Rückkehr nach Pausen
6. **Ernährung** - Der richtige Treibstoff für den Körper, der Fokus auf Makronährstoffe wie Kohlenhydrate, Fette und Proteine

STRAIDE: 12-Wochen-Leitfaden zu Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden

7. **Spaß und Vielfalt** - Neue Sportarten entdecken und die Freude an Bewegung finden
8. **Gesundheitsvorsorge** - Prävention und die Bedeutung von regelmäßiger Vorsorge
9. **Qualität über Quantität** - Die richtige Balance von Training und Erholung sowie der Fokus auf Effizienz
10. **Nahrungsergänzungsmittel** - Der sinnvolle Einsatz von NEM und die Auswahl gesunder Produkte
11. **Longevity** - Tipps für ein langes, gesundes Leben durch Bewegung, Ernährung und Stressreduktion
12. **Zielsetzung** - Wie man klare und attraktive Ziele setzt, um langfristig motiviert zu bleiben

STRAIDE bringt Ihre Mitarbeiter in Bewegung

Fokus auf jene 41 %* die unregelmäßig aktiv sind



- ✔ positive Grundeinstellung vorhanden
- ✔ größter volkswirtschaftlicher Nutzen

Der zählbare Erfolg

Was macht STRAIDE so einzigartig?



KRANKENSTAND



250,- EUR pro MA / pro Tag
Ø 15,4 Tage / Jahr
~ 3850,- EUR pro MA / Jahr

REDUKTIONSPOTENTIAL



bis zu 68,2 %

RETURN ON INVESTMENT



1:2,51 bis 19,41



GESUNDHEITSMANAGEMENT REPORT

Wissenschaftlich basierte konservative Berechnung ihres **gesundheitsökonomischen Benefit** anhand der WHO Kriterien

- Wissenschaftlich fundiert
- wöchentliche LIVE-Session
- Empowerment der bewegungsbezogenen Gesundheits- und Bewegungskompetenz
- Pay-per-Use / "Bedarfsgerechte Abrechnung"

“Unterschied”

... der zählt!



USP - Innovation

Was macht STRAIDE so einzigartig?

Was unterscheidet STRAIDE von Sport-Apps oder anderen BGF-Anwendungen?



WIR BRINGEN INAKTIVE MENSCHEN IN BEWEGUNG

Wir sprechen mit STRAIDE die Menschen an, die noch **keine Bewegung machen** oder **Bewegung zu unregelmäßig oder zu selten durchführen**.



PREMIUMQUALITÄT & VERTRAUEN

Vertrauen ist beim Thema Gesundheit **entscheidend**.

STRAIDE genießt durch die **Sportordination** einen **hohen Vertrauens- und Qualitätsvorschuss**, STRAIDE nutzt Know how, das auf der **Analyse von über 20.000 Patientenfällen** beruht.

MOTIVATION

Um die **Motivation** der Benutzer:innen zu **erhöhen** nutzt STRAIDE einen **wöchentlichen In-App Kanal** mit sportmedizinischen, sportwissenschaftlichen und ernährungsmedizinischen Inhalten.



ERFAHRUNG & KNOW HOW

Die Gründer haben **über 15 Jahre Erfahrung** in der **Betreuung von Menschen im Bereich Bewegung und Sport**. Ziel ist es **komplexe Inhalte verständlich** zu vermitteln.



SICHERHEIT

Wissenschaftlich fundierte Sportmedizin und Sportwissenschaft mit 100 % DSGVO-Konformität und höchster Datensicherheit.

Unsere Partner



Vertragspartner
Firmenchallenge
Österreich
Vertriebspartner



Markenentwicklung,
zukünftiges Marketing- und
Kampagnen-Mangement
mit Peter Mayer



Seit 15 Jahren Partner der Sportordination
Kooperation & Vertrieb



Letter of Intent
Kommunikation,
Networking



Coaching,
Mentoring,
Vertrieb



Freshfields

Datenschutz, DSGVO, AGBs
DI Mag. Dr. Gernot FRITZ



Zahlreiche Medienpartner:
ORF, Ö3, Ö1, Die Presse,
Standard, Kurier, Puls 4 uvm.

STRAIDE



By: SPORTORDINATION

ZÄHLBARER ERFOLG - ERFOLG DER SICH AUSZAHLT



“**STRAIDE**
ist der
Gamechanger
im
Gesundheitswesen”

www.straide.com

office@straide.com